



La memoria impressa nel corpo: il corpo in relazione

(Lanciano, 14 marzo 2015)

Presentazione

Esiste una memoria implicita che è quella memoria affettivo-emozionale della quale non si ha ricordo ed è relativa alle prime relazioni che il bambino stabilisce con la madre e con l'ambiente familiare e che costituisce il nucleo inconscio del Sé non rimosso. L'accesso ad esso è possibile attraverso un approccio corporeo che rievoca arcaiche esperienze sensoriali, cinestesiche ed emozionali. Quindi, quando si entra in contatto con l'altro si entra in contatto anche con un corpo "vivo" carico di tracce mnemoniche del passato, un registro di emozioni, movimenti ed esperienze relazionali che nelle relazioni attuali potrebbe produrre una riedizione di quella emozione passata. È come se i nostri ricordi fossero conservati in scrigni muscolari le cui chiavi sono celate in alcuni dettagli dei movimenti complessivi.

L'operatore sociale e sanitario, impegnato nella relazione di cura, entra in contatto non solo con il corpo dell'altro, che è un corpo denso di significati, ma anche con il proprio corpo, che è altrettanto "vivo" e carico di emozioni e vissuti.

Destinatari

Il laboratorio si rivolge ai professionisti che si occupano di relazione di cura: assistenti sociali, medici, infermieri, psicologi, counselor, insegnanti, educatori, operatori socio sanitari, operatori di comunità,... è un modo di riflettere, attraverso l'esperienza diretta del proprio vissuto corporeo, sui processi di cura intesi come incontri di "io corporei" e su come gli operatori entrino pienamente, e quindi anche con il proprio corpo, nella relazione di cura.

Conduttore

Ottavia (Viviana per gli amici) Caputo è psicologa e psicoterapeuta, oltre che moglie e madre. È specializzata in Psicoterapia Umanistico Integrata ad orientamento Fenomenologico Esistenziale, presso l'Istituto per la Formazione di Psicoterapeuti ASPIC di Roma. Si è formata in integrazione posturale energetica e cuore pelvi con Jack Painter e Carmine Piroli dei cui training è stata anche tutor. Svolge attività libero professionale di Psicologa Psicoterapeuta a Molfetta (BA) prevalentemente con adulti (singoli individui, coppie, famiglie) e conduce gruppi di psicoterapia e seminari esperienziali.

Sede

Il laboratorio esperienziale si svolgerà il 14 marzo 2015 presso la Sala della Curia Vescovile di Lanciano in via finamore n. 32, dalle h 15.30 alle 19.30. Sarebbe opportuno indossare abbigliamento comodo e portare con sé un plaid o un tappetino.

Iscrizione e costi

Il laboratorio è a numero chiuso; l'iscrizione è obbligatoria entro il 12 marzo 2015. Per prenotarsi è necessario inviare una mail con i propri dati personali (nome, **numero di telefono**, e-mail, qualifica e professione ed eventuale richiesta di crediti formativi) all'indirizzo: prenotazioni@ilnoceforma.it.

Il costo del laboratorio è di 50 € (IVA esclusa).

Info

Per informazioni sul laboratorio si può visitare il sito: www.ilnoceforma.it; o scrivere all'indirizzo e-mail: info@ilnoceforma.it.